

REDES SOCIAIS: UM MURAL À MINHA MANEIRA

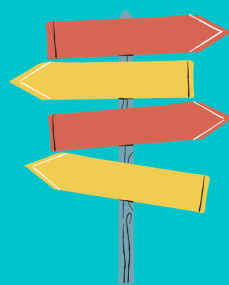
media em casa #19

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE



Segundo um estudo da Marktest, de 2019, 83% dos portugueses com conta em redes sociais visitam-nas várias vezes por dia. Em média, cada pessoa dedica 93 minutos diários a navegar nessas páginas. Entre os jovens esse período é ainda maior: duas horas. Com esta atividade, desafiamos-te a parares para pensar em quem segues nas redes sociais e naquilo que mais aprecias num perfil. Sugerimos, também, que pesquises e crie uma lista de perfis que vale a pena seguir em áreas do teu interesse.

COMO FAZER



Esta atividade tem três momentos: reflexão, pesquisa e reformulação. Num primeiro momento elabora uma tabela onde coloques de um lado quais são os perfis que mais aprecias nas redes sociais e aqueles que mais te desagradam e, para ambos, escreve o porquê. Pensa, também, nos temas que mais te interessam (música, moda, desenho, fotografia, nutrição, desporto, notícias, etc.) e nas funções que aquelas redes cumprem na tua vida (passatempo, entretenimento, informação, participação...). Concluída esta etapa, sugerimos que despendas algum tempo a pesquisar na Internet perfis interessantes para seguir (jornais, figuras públicas que admires, instituições ou entidades nacionais e estrangeiras, associações, ONGs, programas de media...). A fase final consiste em fazeres uma gestão ativa das tuas contas nas redes sociais, descartando perfis que não te interessam e adicionando outros que podem tornar as horas que lá passas mais enriquecedoras.

PÚBLICO-ALVO / OBJETIVOS

- Estudantes do 3.º ciclos do ensino básico e do ensino secundário.

Objetivos:

- Suscitar a reflexão sobre os conteúdos que surgem nos murais das várias redes sociais;
- Suscitar a reflexão em torno das funções que as redes sociais cumprem na vida de cada um;
- Promover a diversificação e o enriquecimento do conteúdo recebido através das redes sociais.



INDICAÇÕES



Consegues pesquisar perfis interessantes facilmente escrevendo no motor de busca, por exemplo, "redes sociais+melhores perfis+(área do teu interesse). Há sites que reúnem sugestões em cada área periodicamente. Podes também falar com amigos, pais, professores e pedir sugestões.

Podes partilhar o resultado desta atividade para: milobs@ics.uminho.pt